



La feuille de chou



06/01/2015



Rendre accessible la technologie aux populations les plus défavorisées

« On le sait tous plus ou moins bien ; les technologies innovantes et peu coûteuses qui améliorent les conditions de vie des populations les plus défavorisées ou marginalisées existent déjà ! En effet, comment passer à côté des lunettes ajustables et auto-correctives Adspecs qui permettent aux utilisateurs de corriger eux-mêmes leurs problèmes de vue au prix imbattable de 1 dollar ? Ou encore les foyers améliorés qui permettent de limiter la déforestation (grâce à une consommation de bois réduite) et de considérablement diminuer les émissions de fumée toxique causées par l'utilisation des foyers traditionnels et qui sont responsables chaque année de nombreux cas de maladies respiratoires et cardiaques ? On peut également évoquer la Lifestraw ou « paille de vie » qui a pour vocation de filtrer instantanément une eau sale et impure et ainsi permettre à des populations reculées d'avoir accès à l'eau potable ?

Ces innovations contre la pauvreté existent donc mais la résolution des divers problèmes va bien au-delà de l'existence de ces technologies. En effet, une autre question se pose : comment rendre accessible ces produits à des populations défavorisées ? Comment les distribuer et comment dans certains cas convaincre ces populations qui bien souvent n'ont pas eu accès à une éducation que ces produits sont utiles et peuvent améliorer leur qualité de vie ? Autre question primordiale à laquelle on se doit d'apporter une réponse : faut-il distribuer ces produits gratuitement ou les proposer à un prix abordable ? (cette dernière question ne sera pas traitée dans cet article mais cette problématique est approfondie dans les travaux d'Esther Duflo)

Ces diverses problématiques nous emmènent en Indonésie et plus précisément à Bali, à la rencontre de l'entreprise sociale Kopernik. Cette organisation permet à des populations pauvres et isolées d'avoir accès à des technologies simples et peu coûteuses afin d'améliorer leurs conditions de vie et de réduire la pauvreté. »

Source: <http://lesdessousdelentreprenuriatsocialenasie.blog.youphil.com/archive/2015/01/03/rendre-accessible-la-technologie-aux-populations-defavorisees.html>

Les Potagers du Télégraphe Chemin du Larris – av. du 8 Mai 1945 - 91150 Etampes - Tél : 01 69 16 11 11

contact@lpdt91.fr - www.pole91.fr - www.lpdt91.fr



Vos recettes de la semaine

Préparation : 30 minutes

Cuisson: 40min

Ingrédients (8 personnes)

Pour la pâte à crumble :

- 250 g de farine
- 150 g de beurre (ou 1/2 verre d'huile)
- 1 oeuf entier
- sel, poivre + un peu d'eau

Pour la sauce aux poireaux :

- 4 poireaux
- 6 cuillères à soupe de crème fraîche
- 100 g de comté
- 3 œufs
- sel et poivre

Crumble de Poireaux

Faire cuire les 4 poireaux à la vapeur, en petits morceaux. Battre 3 oeufs entiers avec la crème fraîche et le comté. Les ajouter aux poireaux. Sur un moule à tarte, déposer la sauce aux poireaux. Emietter la pâte à crumble, par dessus. Faire cuire à 210°C (thermostat 7), pendant 40 min.



Source :http://www.marmiteon.org/recettes/recette_crumble-aux-poireaux_41752.aspx

Croquettes de Carottes

Pelez les carottes et râpez-les. Coupez le 1/2 poivron en petits dés. Dans une sauteuse, faites revenir les carottes, les dés de poivrons et l'ail émincé. Quand le mélange est fondant (environ 10 min de cuisson à feu doux), versez-le dans un saladier.

Ajoutez les oeufs, le persil haché, la farine, salez et poivrez et mélangez.

Avec deux cuillères à soupe, faites des petites boules du mélange et faites-les frire quelques instants de chaque côté dans une huile bien chaude.

Epongez-les et servez avec une salade verte.

Source :http://www.marmiteon.org/recettes/recette_croquettes-de-carottes_40834.aspx

Préparation: 10min

Cuisson: 3min

Ingrédients (4 personnes)

- 10 carottes environ
- 1/2 poivron
- 3 oeufs
- 3 cuillères à soupe de farine
- 1 petit bouquet de persil
- 1 à 2 gousses d'ail
- 1 petite cuillère à café de curry (facultatif)



Souhaitez-vous partager vos recettes ? N'hésitez pas à nous les déposer à l'accueil panier ou par mail : contact@l PDT91.fr

Vos légumes de la semaine



Paniers simples*: poireaux, 1kg carottes, 0.5kg navets, 250g de mâche

Paniers doubles*: poireaux, 2kg carottes, 1 kg radis noir, 1 salade

* sous réserve de récolte

Les potins du télégraphe

C'est la Saint André aujourd'hui ! Bonne fête !

Le Poème de la semaine

Bonne Année

Voici la nouvelle année
Souriante, enrubannée,
Qui pour notre destinée,
Par le ciel nous est donnée :
C' est à minuit qu' elle est née.
Les ans naissent à minuit
L'un arrive, l'autre fuit.
Nouvel an ! Joie et bonheur !



Toute l'équipe des **Potagers du Télégraphe**
vous présente ses meilleurs voeux pour l'année 2015



Bonne année de Tristan Derème

source : <http://www.dicocitations.com/poemes->

Météo de la semaine

www.tameteo.com

Aujourd'hui 06 Janvier	Demain 07 Janvier	Jeu 08 Janvier	Vendredi 09 Janvier	Samedi 10 Janvier	Dimanche 11 Janvier	Lundi 12 Janvier
9° -3°	7° 4°	12° 5°	13° 5°	13° 8°	10° 2°	9° 0°
21 km/h SW 0 mm	38 km/h SW 0.8 mm	73 km/h SW 3.3 mm	63 km/h SW 0 mm	62 km/h SW 0 mm	32 km/h NW 0 mm	70 km/h SW 0 mm

Nous recherchons de nouveaux adhérents, alors n'hésitez pas à en parler à votre entourage.

Nom et prénom du parrain :



**Chantiers
d'insertion**

Bulletin d'Adhésion



Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. fixe : _____

Portable : _____ €-mail : _____

Adhésion à l'association : 15 euros par an.

Formule choisie : 46 paniers doubles : 598€ / an

46 paniers simples : 299€ / an

Offre découverte : 23 paniers doubles : 299€ / 6 mois

23 paniers simples : 149,50€ / 6 mois

Distribution : Étampes Itteville Autre, à préciser _____

Règlement : par chèque

fait à _____ le _____ Signature : _____

Chemin du Loris
91150 ÉTAMPES
Tél 01 69 16 11 11
Fax 01 69 16 11 10
www.jpdt91.fr

LES POTAGERS
du télégraphe

Association loi 1901
SIRET 694 368 000 17
Code APE 0113Z

Pour chaque parrainage 1 panier offert.