



La feuille de chou



L'insécurité alimentaire recule dans le monde, mais...

Près de 795 millions de personnes sont encore victimes de sous-alimentation, selon une étude de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture.

Un cap symbolique a été franchi. Le nombre de personnes souffrant de faim dans le monde est passé sous la barre des 800 millions, pour atteindre 795 millions, selon le dernier rapport [pdf] de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), présenté le 27 mai 2015. Un chiffre encourageant, qui ne doit pas masquer les inquiétantes disparités régionales, notamment dans plusieurs pays d'Afrique.

L'Afrique subsaharienne et l'Asie du Sud à la traîne

Globalement, le nombre de personnes touchées par ce fléau a diminué de 167 millions au cours des dix dernières années, et de 216 millions si l'on se réfère à la période 1990-1992. "Dans certaines régions comme l'Amérique latine, l'Asie de l'Est et du Sud-Est, l'Asie centrale et le Caucase, ainsi que l'Afrique du Nord et l'Afrique de l'Ouest, les progrès ont été rapides", précise les auteurs de ce rapport.

Sur 129 pays en développement suivis par la FAO pour réaliser cette étude, 72 ont vu l'insécurité alimentaire reculer de moitié et ont pu atteindre la cible "1C" des Objectifs du Millénaire pour le développement (OMD). Ces derniers prennent fin en 2015 et seront remplacés par les futurs Objectifs de développement durable (ODD).

Pour autant, nombreuses sont les régions du monde qui peinent encore à endiguer ce fléau. Parmi elles, l'Afrique subsaharienne et l'Asie du Sud présentent des situations préoccupantes. "Dans [ces] deux régions [...] la progression moyenne a été lente", explique les rapporteurs. Et de poursuivre que "dans de nombreux pays qui ont enregistré des progrès modestes, des facteurs tels que la guerre, les troubles civils et les mouvements de réfugiés ont souvent frustré les efforts qui étaient consentis pour réduire la faim, et ont parfois contribué à grossir les rangs des personnes sous-alimentées".

Au chaos provoqué par les conflits dans ces régions, il faut également ajouter le changement climatique, susceptible d'aggraver l'insécurité alimentaire. Comme l'indique *Le Monde*, 24 ONG ont d'ailleurs plaidé en faveur de la prise en compte de la sécurité alimentaire dans les futures négociations climatiques, le 26 mai 2015.

L'agriculture familiale, la clé pour enrayer la faim dans le monde?

Il n'y a pas de recette miracle pour améliorer la sécurité alimentaire. Mais les armes à notre disposition existent. La FAO mise ainsi, entre autres, sur "l'expansion de la protection sociale", sur une croissance économique "sans exclusion" et, surtout, sur l'augmentation des "revenus des petites exploitations familiales". L'agriculture familiale est en effet perçue comme l'une des clés pour enrayer la sous-alimentation. Cette pratique agricole produirait 70% de l'alimentation mondiale et emploierait 2,6 milliards de personnes, selon l'Agence française de développement (AFD).

En octobre 2014, une quinzaine d'organisations ont ainsi publié le "Baromètre de la faim 2014", dans lequel elles expliquent que la principale solution contre l'insécurité alimentaire reste le développement et la pérennisation de l'agriculture familiale.

Source : <http://www.youphil.com/fr/article/07971-insecurite-alimentaire-faim-dans-monde-fao-agriculture-familiale?ypcli=ano>

Les Potagers du Télégraphe Chemin du Larris – av. du 8 Mai 1945 - 91150 Etampes - Tél : 01 69 16 11 11

contact@lpdt91.fr - www.pole91.fr - www.lpdt91.fr



Vos recettes de la semaine

Temps de préparation : 30 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

200 g de carottes
1 échalote & du thym
6 pommes de terre
de taille moyenne
1 œuf
Farine
Cumin en poudre
Piment d'Espelette
Sel et poivre
Comté râpé (ou
autre fromage râpé de votre choix)
Ciboulette & de la coriandre



Recette Bouchées saveur carottes, pommes de terre & comté

Préparation de la recette :

Faire bouillir dans de l'eau salée des rondelles de carottes. Les écraser ensuite, sans en faire une purée fine, en laissant quelques morceaux. Dans une sauteuse, faire roussir l'échalote puis ajouter du thym et, quelques minutes après, les carottes. Réserver.

Peler puis râper les pommes de terre (pas finement, les lamelles doivent être plus grosses que pour une salade de carottes râpées par exemple...). Mélanger deux minutes les pommes de terre râpées aux carottes, à feu moyen. Laisser tiédir la préparation.

Ajouter ensuite un œuf, deux cuillères à soupe de farine et bien mélanger. Assaisonner : sel, poivre, cumin & piment d'espelette. Finir par le comté râpé et les herbes fraîches.

Verser de la farine dans un récipient. Avec vos mains, former des petites boules avec la préparation, puis les rouler dans la farine. Les faire frire dans une sauteuse.

<http://cuisine.journaldesfemmes.com/recette/361382-bouchees-saveur-carottes-pommes-de-terre-comte>

Chou-rave poêlé

Préparation de la recette :

Peler le chou-rave, le trancher assez finement.

Faire mijoter à feu doux dans une poêle avec de l'huile d'olive ou à défaut du beurre (au besoin avec un couvercle pour bien attendrir toutes les tranches).

Sur la fin, ôter le couvercle et faire dorer à feu moyen quelques instants. On peut finir en ajoutant un peu de persil.

On obtient un accompagnement tendre au goût délicat. Servir avec une viande, par exemple de l'agneau qui se marie très bien avec.

Source : http://www.marmiton.org/recettes/recette_chou-rave-poele_34602.aspx

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 20 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 ou plusieurs choux-raves
- huile (d'olive)
- persil



Souhaitez-vous partager vos recettes ? N'hésitez pas à nous les déposer à l'accueil panier ou par mail : contact@l PDT91.fr

Vos légumes de la semaine



Paniers simples*: 1 laitue, 600g de navets ou de choux raves, 800g de carottes, 1 chou pointu,

Paniers doubles*: 2 laitues, 600g de navets ou de choux raves, 1,6 kg de carottes, 1 chou pointu, 1kg de pommes de terre, 800g d oseille, 1 barquette de fraise

* sous réserve de récolte

Les potins du télégraphe

C'est Saint Kévin aujourd'hui ! Bonne fête !

Un photographe vient la semaine prochaine au Pôle Economie Solidaire ainsi qu'aux Potagers du télégraphe dans le cadre d'un projet porté par Act'ESSonne

« L'emploi solidaire en Essonne. Une exposition photo pour valoriser l'accompagnement social des Structures d'Insertion par l'Activité Economique de l'Essonne »



Météo de la semaine

www.tameteo.com

Aujourd'hui 02 Juin	Demain 03 Juin	Jeudi 04 Juin	Vendredi 05 Juin	Samedi 06 Juin	Dimanche 07 Juin	Lundi 08 Juin
22° 9°	21° 12°	26° 9°	31° 15°	25° 11°	20° 6°	20° 7°
54 km/h SW 0 mm	24 km/h SW 0 mm	22 km/h E 0 mm	28 km/h S 0 mm	36 km/h NW 1.2 mm	26 km/h N 0 mm	58 km/h NE 0 mm

Nous recherchons de nouveaux adhérents, alors n'hésitez pas à en parler à votre entourage.

Nom et prénom du parrain :



**Chantiers
d'insertion**

Bulletin d'Adhésion



Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. fixe : _____

Portable : _____ €-mail : _____

Adhésion à l'association : 15 euros par an.

Formule choisie : 46 paniers doubles : 598€ / an

46 paniers simples : 299€ / an

Offre découverte : 23 paniers doubles : 299€ / 6 mois

23 paniers simples : 149,50€ / 6 mois

Distribution : Étampes Itteville Autre, à préciser _____

Règlement : par chèque

fait à _____ le _____ Signature : _____

Chemin du Loris
91150 ÉTAMPES
Tél 01 69 16 11 11
Fax 01 69 16 11 10
www.jpdt91.fr

LES POTAGERS
du télégraphe

Association loi 1901
SIRET 694 368 000 17
Code APE 0113Z

Pour chaque parrainage 1 panier offert.