

# La feuille de chou



## Quels sont les enseignements de l'étude de l'Insee sur la pauvreté en France?

### L'Insee a, pour la première fois, établi une carte de la pauvreté en France à l'échelle des communes.

Dans sa dernière étude, publiée le 2 juin 2015, l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) dresse un portrait détaillé de la pauvreté en France, en 2012. Grâce à l'utilisation du dispositif Filosofi (pour "Fichier localisé social et fiscal"), l'organisme a pu établir une carte très précise du revenu disponible et de la pauvreté monétaire en France... jusqu'au niveau communal. Une première! Voici les principales informations qui s'en dégagent.

#### Les banlieues, plus pauvres que les "villes-centres"? Faux!

C'est l'un des premiers constats que dresse l'Insee. Contrairement à certaines idées reçues véhiculées depuis des années, le taux de pauvreté est plus important (20% plus élevée en moyenne) dans les "villes-centres" des "grandes aires urbaines", que dans les banlieues ou les zones périurbaines, d'après l'institut. L'étude estime ainsi que "globalement, 77% de la population pauvre [en France, NDLR] réside dans les 230 grandes aires urbaines de métropole, dont 65% dans les grands pôles urbains et 20% dans l'aire urbaine de Paris."

#### De fortes inégalités entre les niveaux de vie

Pour l'Insee, ce sont également les villes-centres qui concentrent les plus fortes disparités entre les personnes les plus riches et les plus pauvres. "Pour l'ensemble des villes-centres, le niveau de vie au-dessus duquel se situent les 10% de personnes les plus aisées est en moyenne plus de 4,3 fois supérieur à celui en dessous duquel se trouvent les 10% les moins aisés", précise l'étude.

Si l'on regarde de plus près, c'est en Ile-de-France que ces disparités sont les plus marquées, notamment dans les départements de Paris et des Hauts-de-Seine, ainsi qu'en Haute-Savoie. À Paris, par exemple, le niveau de vie des 10% de personnes les plus riches est 6,7 fois plus élevés que celui des 10% les plus pauvres.

Source : <http://www.youphil.com/fr/article/07975-etude-insee-carte-pauvrete-france?ypcli=ano>

**Les Potagers du Télégraphe** Chemin du Larris – av. du 8 Mai 1945 - 91150 Etampes - Tél : 01 69 16 11 11

[contact@lpdt91.fr](mailto:contact@lpdt91.fr) - [www.pole91.fr](http://www.pole91.fr) - [www.lpdt91.fr](http://www.lpdt91.fr)



# Vos recettes de la semaine

**Temps de préparation : 15 minutes**

**Ingrédients (pour 6 personnes) :**

- 6 cuisses de poulet
- 1 oignon
- ails
- lardons
- herbes de Provence
- 25 cl de vin blanc
- 25 cl d'eau
- 1/2 bouillon de volaille
- artichauts
- olives vertes dénoyautées

## *Poulet aux artichauts*

**Préparation de la recette :**

Faire revenir les cuisses, les artichauts (cœur coupé en 4).

Puis l'oignon et les lardons.

Rajouter le vin, l'eau, bouillon de volaille, ails et herbes de Provence.

Laisser cuire 1 h.

1/4 h avant la fin, rajouter les olives .



Source : [http://www.marmiton.org/recettes/recette\\_poulet-aux-artichauts\\_28134.aspx](http://www.marmiton.org/recettes/recette_poulet-aux-artichauts_28134.aspx)

## *Carottes à la carbonara*

**Préparation de la recette :**

Eplucher les carottes et les couper en rondelles.

Découper les oignons en petits morceaux.

Mettre une noix de beurre dans une sauteuse et y faire revenir les 2 légumes durant 3 mn à feu fort.

Ajouter 20 cl d'eau, baisser le feu, couvrir et laisser cuire une dizaine de minutes (vérifier que cela n'attache pas et ajouter de l'eau si nécessaire).

Quand c'est cuit, ajouter les lardons ; les faire cuire 2-3 mn puis sur feu très doux ajouter les jaunes d'oeuf mélangés à la crème.

Saler légèrement, poivrez.

Laisser chauffer 3 mn en remuant et servir.

Source : [http://www.marmiton.org/recettes/recette\\_carottes-a-la-carbonara\\_27125.aspx](http://www.marmiton.org/recettes/recette_carottes-a-la-carbonara_27125.aspx)

**Temps de préparation : 5 minutes**

**Temps de cuisson : 20 minutes**

**Ingrédients (pour 2 personnes) :-**

- 6 carottes de taille moyenne
- 2 jaunes d'œuf
- 1 oignon
- 4 cuillères à soupe de crème fraîche
- 100 g de lardons fumés
- sel, poivre



Souhaitez-vous partager vos recettes ? N'hésitez pas à nous les déposer à l'accueil panier ou par mail : [contact@l PDT91.fr](mailto:contact@l PDT91.fr)

## Vos légumes de la semaine



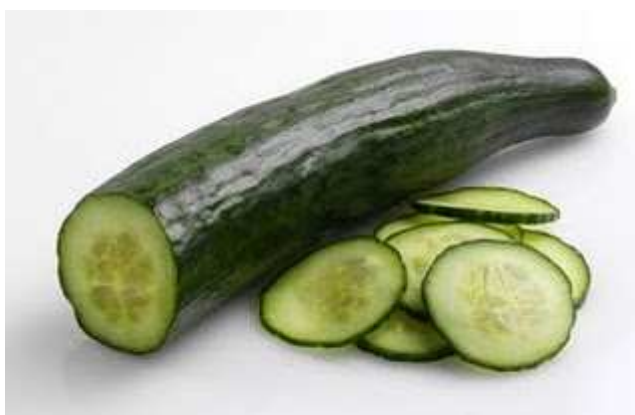
**Paniers simples\***: 1 laitue, 1kg de carottes, 1kg de pommes de terre, 1 botte de radis , 1kg de fèves, courgettes 1kg

**Paniers doubles\***: 1 laitue, 1kg de carottes, 2kg de pommes de terre, 1 botte de radis, 1 barquette de fraise (250g), 1 kg de fèves, 2 artichauts, courgettes 1kg

## Les potins du télégraphe

C'est la Saint Hervé aujourd'hui ! Bonne fête !

# Les concombres nouveaux sont arrivés



## Météo de la semaine

[www.tameteo.com](http://www.tameteo.com)

Aujourd'hui 16 Juin	Demain 17 Juin	Jeudi 18 Juin	Vendredi 19 Juin	Samedi 20 Juin	Dimanche 21 Juin	Lundi 22 Juin
21° 7°	23° 7°	19° 12°	23° 12°	23° 8°	24° 11°	19° 8°
31 km/h N 0 mm	20 km/h NW 0 mm	21 km/h NW 0 mm	29 km/h NW 0 mm	15 km/h NW 0.7 mm	16 km/h SW 0.9 mm	32 km/h NW 0.3 mm

*Nous recherchons de nouveaux adhérents, alors n'hésitez pas à en parler à votre entourage.*

*Nom et prénom du parrain :*



**Chantiers  
d'insertion**

## Bulletin d'Adhésion



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. fixe : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_ €-mail : \_\_\_\_\_

Adhésion à l'association : 15 euros par an.

Formule choisie : .....  46 paniers doubles : 598€ / an

46 paniers simples : 299€ / an

Offre découverte : .....  23 paniers doubles : 299€ / 6 mois

23 paniers simples : 149,50€ / 6 mois

Distribution : .....  Étampes  Itteville Autre, à préciser \_\_\_\_\_

Règlement : .....  par chèque

fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Chemin du Loris  
91150 ÉTAMPES  
Tél 01 69 16 11 11  
Fax 01 69 16 11 10  
www.jpdt91.fr

**LES POTAGERS**  
du télégraphe

Association loi 1901  
SIRET 694 368 000 17  
Code APE 0113Z

***Pour chaque parrainage 1 panier offert.***