



La feuille de chou



Chantier d'insertion permanent

28/08/2013

EDITO

PESTICIDES : DES COMMUNES EN CURE DE DESINTOX



Depuis quatre ans, Lardy, dans l'Essonne, a banni les pesticides. Les jardiniers respirent, les papillons reviennent mais le changement demande des bras et l'adaptation des habitants.

Comme toutes ses voisines, Lardy était accro. Cette année, la commune fête avec fierté ses quatre ans d'abstinence et pas question de rechuter.. Aujourd'hui, les roses trémières qui grimpent le long des rues tentent de faire oublier que quelques pissenlits poussent à leurs pieds.

Consultez l'histoire de cette aventure écologique :

<http://www.terraeco.net/c-es-communes-qui-n-utilisent-plus,50840.html>



Recette de la semaine

Millefeuille provençal :

Ingrédients

100 g de quinoa / 1 petite aubergine / 1 petite courgette jaune / 1 petite courgette verte / 1 tomate / quelques brins de ciboulette / une douzaine de cacahuètes

Préparation

Versez le quinoa dans 25 cl d'eau froide et salée. Placez sur le feu doux et couvrez. Eteignez le feu lorsque toute l'eau est absorbée. Remuez à l'aide d'une fourchette et laissez gonfler à couvert. Posez un emporte-pièce sur l'assiette pour le remplir de quinoa. Tassez avec le dos d'une cuillère avant de le remplir délicatement.

Tranchez l'aubergine en rondelles de 1 cm d'épaisseur, faites les cuire dans une poêle généreusement huilée, salez légèrement. Coupez les courgettes en fines rondelles, placez-les dans le panier d'une cocotte à fond épais pour une cuisson brève à la vapeur douce.

Coupez la tomate en tranches. Sur la timbale de quinoa, montez le millefeuille en ajustant les différentes rondelles selon leur taille.

Retaillez en dés les petites rondelles de courgettes qui restent et disposez-les autour. Parsemez de cacahuètes, de petites feuilles de ciboulette et basilic ciselées.



Les légumes de la semaine



Paniers simples: Tomates (1 kg), carottes (1 kg), une barquette de tomates Cerise, trois courgettes, un concombre, deux aubergines, trois poivrons.

Paniers doubles Tomates (1,5 kg), carottes (1 kg), une barquette de tomates Cerise, quatre courgettes, deux concombres, quatre aubergines, quatre poivrons, deux choux Rave.

Merci de bien vouloir penser à rapporter les caisses appartenant aux potagers

publicité

C'est les vacances, profitez-en pour apprendre en vous amusant !!

Comment construire une machine à explorer le temps ?

D'où viennent les pouvoirs de Superman ?

La radioactivité sous surveillance et autres notions en radioprotection

Lundi 26 août 2013, 21h16

terraeco.net

Rechercher

ABONNEZ-VOUS
OFFREZ TERRA
ECO
SOMMAIRE



ACTUALITÉ AGIR DOSSIERS BLOGS NEWSLETTERS PROS MÉTIERS VERTS EMPLOI / FORMATION AGENDA

Data Opinion Recettes Société Politique Conso Green People Énergie Mobilités Nature Techno Culture

Accueil du site > Actualité > Ils changent le monde > En s'alliant, paysans, meuniers et boulangers défient le marché du (...)

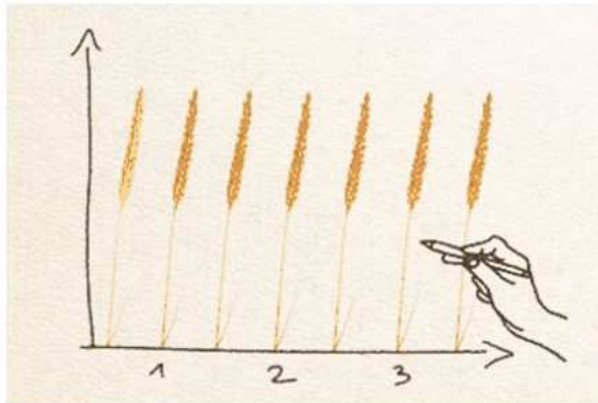
Accueil du site > Actualité > Ils changent le monde > En s'alliant, paysans, meuniers et boulangers défient le marché du (...)

Ils changent le monde

8-07-2013
Mots clés
Agriculture
France
Ils
changent
le monde

En s'alliant, paysans, meuniers et boulangers défient le marché du blé

+A | A- Taille texte | Imprimer | Envoyer | Réagir (3)



(Crédit photo : Agri-éthique)

Ils changent le monde - Jusqu'ici contraints par la loi du marché, l'agriculteur enfilait souvent les habits du trader, le meunier ceux du spéculateur et le boulanger subissait le tout. Dans l'ouest, la filière s'est unie pour stopper la volatilité des prix.

Le Baromètre de cet article

ÉCOLOGIE SOCIÉTÉ ÉCONOMIE

SUR LE MÊME SUJET

Pesticides : des communes en cure

Et si la volatilité des cours du blé n'était pas une fatalité ? Et si pendant quelques années les agriculteurs, meuniers et boulangers pouvaient souffler ? Lassés de se faire mener à la baguette par le marché, du champ aux fourneaux, une centaine d'acteurs de la filière blé se sont

- Se connecter
- Créer un compte

ACTUEXPRESS

Dès aujourd'hui, l'humanité vit à crédit sur le dos de la (...)

Parc Yasuni : levée de fonds ratée, place aux pétroliers

WEBZAPPING

Pollution de l'air : le Royaume-Uni veut arrêter de mesurer

Aux Etats-Unis, les financiers du gaz de schiste ont la gueule de (...)

EN BREVET. OPÉRA SUR LES MARCHÉS EUROPEENS

terraeco

ABONNEZ-VOUS à partir de

3€

Actus quotidiennes, magazine, archives : tout Terra sur ordi, tablette, smartphone à partir de 3€/mois

Découvrir gratuitement Voir nos offres

publicité

C'est les vacances, profitez-en pour apprendre en vous amusant !!