



La feuille de chou

Chantier d'insertion permanent

18/09/2013

EDITO

le « off » du développement durable 2013 :

La conception et la construction éco-responsables, en France, font encore preuve d'une vigueur et d'une richesse exceptionnelles ;

Evidemment la partie visible de l'iceberg, dûment tamponnée par les labels et certifications diverses,

Mais aussi et surtout des initiatives et projets de nature et de tailles très diverses se sont fixés leurs propres désirs et ambitions,

Des projets qui ont innové et poussé le curseur un peu plus loin dans un ou plusieurs domaines : architecture, urbanisme, paysage, social, technique, culturel, économique...

La 1^o journée du Off en septembre 2012, lancée par l'ICEB et CO2D, a permis de mettre en exergue un certain nombre d'expériences issues d'un savoir-faire original, innovant ou prospectif. Les Cahiers OFF du DD 2012 (téléchargeables sur www.leoffdd.fr) témoignent de la richesse de ces partages. Cette première initiative couronnée de succès nous permet d'élargir la participation à 3 autres associations : VAD-Ville et Aménagement Durable à Lyon, Envirobat Méditerranée à Marseille et Envirobat Réunion à St Denis de la Réunion.



Recette de la semaine

Salade de lentilles et de riz aux aubergines et cumin :

Ingrédients

½ verre de lentilles blondes / 1,5 verre de riz long complet / 2 petites aubergines / 1 c. à s. d'huile d'olive / 2 c. à s. de persil plat / 1 oignon jaune / 125 gr de yaourt de brebis à la grecque / 1 c. à s. rase de purée de sésame demi-complet / 1 c. à s. de sésam ou d'olive / 1 c. à s. de cumin en poudre

Préparation

Verser les lentilles et le riz dans une casserole. Couvrir largement d'eau et faire cuire pendant 25 minutes sur feu moyen à partir des premiers frémissements. Une fois la cuisson terminée, égoutter si besoin, saler et réserver.

Laver les aubergines. A l'aide d'un couteau à pain, les couper en tranche, puis chaque tranche en bâtonnet et chaque bâtonnet en cubes.

Faire chauffer l'huile d'olive dans un grand faitout, puis y ajouter les cubes d'aubergine et 2 C. à s. d'eau. Couvrir et laisser cuire à feu doux pendant 20 minutes. Saler et réserver.

Hacher le persil plat. Peler et hacher l'oignon. Mélanger le riz, les aubergines, le persil et l'oignon.

Dans un bol, battre le yaourt avec la purée et l'huile de sésame. Ajouter une pincée de sel et le cumin. Servir la salade tiède ou froide avec la sauce à part.



Les légumes de la semaine



Paniers simples: Une aubergine, carottes (1 kg), un concombre, une courgette, quatre poivrons, une botte de radis, une barquette de tomates Cerise, une salade.

Paniers doubles: Deux aubergines, carottes (2 kg), un concombre, deux courgettes, deux fenouils, quatre poivrons, une botte de radis, une barquette de tomates Cerise, une salade, tomates rondes (1kg).

Merci de bien vouloir penser à rapporter les caisses appartenant aux potagers

le OFF du Développement Durable 2013

le OFF DD | Date & Lieu | Programme | Projets 2013 | Partenaires | LEOFFDD 2012 | Presse | Contactez-nous

Le OFF DD 2013 se prépare...

Faire savoir les savoir-faire : présentez vos projets pionniers !

La conception et la construction éco-responsables, en France, font encore preuve d'une vigueur et d'une richesse exceptionnelles...

[Lire la suite...](#)

Je participe au OFF du DD 2013

Je sponsorise le OFF DD 2013

Je viens au OFF DD 2013

Je consulte le programme

Les derniers projets du OFF DD 2013

Chacun des 4 sites présentera durant cette même journée les contributions qui auront été retenues par un jury commun. En effet, les opérations les plus riches d'enseignements seront présentées oralement dans chaque site (ou exposées), et feront l'objet d'une publication regroupant l'ensemble des projets sélectionnés par le jury et présentés. L'idée est de retenir aussi bien des initiatives et opérations originales et innovantes, réussies aux quatre coins du territoire comme à l'étranger, réalisées ou en projet, des concours sans suite, des opérations ayant bloqué sur un obstacle, des travaux de recherche... Il s'agit aussi de partager des expériences ancrées dans un territoire, une histoire, une pratique, et pouvant éclairer une démarche engagée ailleurs; pour ce faire, un certain nombre d'entre elles seront alors présentées en multiplexe d'un site à l'autre.

Bref des projets qui sont susceptibles de faire avancer, ici ou ailleurs, l'expérience collective et l'innovation... en ce sens, des projets pionniers.

A un moment clef de la dynamique environnementale qui semble aujourd'hui marquer le pas en France et afin de contribuer à faire connaître et diffuser ces expériences, les associations organisatrices, conformément à leurs missions prennent l'initiative d'un bilan lors d'une journée commune de rencontres. Cette journée de bilan, d'échanges et de débats réunira le lundi 23 septembre 2013 des professionnels de la construction et de l'aménagement, des étudiants, des maîtres d'ouvrages, des élus, dans 4 sites interconnectés :

à Paris, Lyon, Marseille et St Denis de la Réunion.

Un comité d'experts est composé pour cette sélection. Comme l'an passé des thèmes sont proposés, ils peuvent concerner indifféremment une construction neuve, une extension, une rénovation de bâtiment, un projet d'aménagement ou de paysage, une expérience participative aboutie; la porte reste aussi ouverte aux pratiques, aux démarches et solutions innovantes :

1. alternatives dans les modes de vie, de faire et de participer
2. la vision urbaine : quartiers durables et désirables, aménagement et paysage
3. usages éco-responsables des ressources (process et bâtiment, optimisation intelligente, architecture et techniques passives et bioclimatiques, techniques constructives et matériaux sains et durables)
4. recyclage, réutilisation,
5. hors des standards et des normes.